

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317



С.И. ЛАСОВАНО

Детский сад Шербина Л.Д.
№ 317

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. Цен-сть
День 11			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	131,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	92,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	157,7
II Завтрак			
	ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137,0
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,7
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Полдник			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
Ужин			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	49,9
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	238,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			2098,5